

ぼちぼちいこか
マイク・セイラー／作
ロバート・クロスマン／絵
いまえよしもと／訳

図書室から Book Guide No.319

ぼちぼちいこか

マイク・セイラー／作
ロバート・クロスマン／絵
いまえよしもと／訳

信成社
1320円(税込)

体が大きくて、重たいカバ君。消防士になろうとすると、体が重すぎて梯子が壊れてしまいます。消防士にはなれませんでした。次に船乗りになろうとしましたが、これもボートが壊れてしまつてダメ。パイロットは？ バレリーナは？ ピアニストは、カーポイは、サーカスは？……次から次へと挑戦していきますが、どれもうまくいきません。そんなカバ君なので、本当にかっかりしてしまうような出来事が続きます。それを救ってくれるのが、訳者、今江よしもとさんの関西弁です。関西弁だとなぜかloveなStory。最後にたどり着いたカバ君の結論は何だったのでしょうか。



NPO Akaiyane
特定非営利活動法人 あかい屋根

NPOあかい屋根広報紙

ひまわり

発行: 特定非営利活動法人
あかい屋根 ひまわり編集部
044-976-0444

第596号
2026/4/1



第48回 わかば祭

センターの誕生を祝うまつり

2026年5月10日(Sun)

10:30~14:00

雨天決行

菅生こどもセンター恒例の「わかば祭」の日程が決まりましたのでお知らせします。例年5月の第2日曜日「母の日」に行っておりますセンターの誕生を祝う「まつり」は、発足当時「本」が足りないこと補うために、バザーとして行っておりました。本も充足し、長年「菅生の地へ文化の拠点を」と住民運動の成果として誕生したセンターを記念しての祭りへと変化してきました。

今、こうして皆さんが菅生こども文化センターで楽しく過ごせるのは、先人たちのひとかたならない苦勞があってこそその事なのです。そうした先人たちに感謝しつつ、祭りを楽しんでいただけたらと思います。

※公共交通機関をご利用ください。
※当日の各種申し込み等はご遠慮ください。

なが やりたい100のこと 編集後記 140 い

◆料理家の「栗原はるみ」さんのTV番組を見た。栗原はるみさんは、夫、栗原玲児さんを2019年に亡くし「病気のように泣いて、泣かない日はなかった」というほど泣いて暮らしていた。毎日の食事も進まず、体重は5キロも減った。それを見た息子、栗原心平さんが、前を向いて人生を再び楽しむために「やりたいこと100個書いてくれ。全部つきあうから。」と言われて始めたのが「やりたい100のこと」リスト。何と優しい息子であることか。これからの人生でやりたいこと、挑戦したいことをメモした。

◆そして彼女は「いくつになっても、人生は楽しめる！」という思いで、新しいことや、これまで諦めていたことに挑戦している。驚くのは79歳になる栗原はるみさんがエレキギターに挑戦していることだ。シンガーソングライターの佐野元春さんが好きということもあるが、79歳になる人がエレキギターに挑戦したいと考えることが私にはショックだった。また100のリストの中に「だし」を通じて福島の人たちとの触れ合い、現地の人々との交流を通じて、新たな繋がりを築いていたりする。さらに「一人でレストランに行く」「一人で映画を観に行く」「英会話」など日常の些細な自立もリストに含まれている。「花の名前を覚える」「佐野元春さんに会ってみたい」「好きな香りの香水をつくりたい」など、45項目はすでに実行済みだとか。「伊勢神宮へ行く」「バンドを組む」「仕事以外で旅

をする」などはまだこれからだという。

◆「書いてみるとやりたいことが明確になる」と栗原はるみさんは言う。若い人も、私ぐらいの世代の人も書いてみるとやりたいことが明確になると言い、ぜひ書いてみてと勧める。「自分で言い切ることが大事なんじゃないかと思う。『一生かけてやる』とか『2,3年がんばろう』というのではなくて、思い切り自分を出して突き進むのが大事だとも言う。こう話して、やりたいことのリストアップを勧めた。

◆その通りだと納得し、自分でも書いてみた。100ぐらい簡単だと思い書き始めてみたが100どころか、50も書けず、その半分の25位しか書けない。いかに自分が自分らしく生きていないか、普段何も考えずに生きているのを実感する機会となった。この歳になって何とも情けない。自分は人生を楽しんでいるつもりであったが、本当に楽しんでいたのだろうか。自己嫌悪に陥る。

◆だが、栗原はるみさんも、まだ71項目までしか書いていないというのが救いである。あと29項目は、まだ生き続けていく中で見つけようとしているのかどうかは分からない。自分が書いた目標の中でもただ旅行に行くか書いているのを、〇〇に旅行に行くように細分化していく必要があり熟考がもっと必要である。皆さんも「やりたいこと100」に挑戦してみたらいかがだろう。

針山直幸

たけのご掘り体験 蔵敷・菅生 こども文化センター

「たけのご掘り体験」は「水沢の森人の会」のご厚意により実施されます。「たけのご掘り体験」は掘れたたけのこを一旦集め、なるべく均等になるように分けて持ち帰るため自分の掘ったたけのこは持ち帰れませんのでご了承ください。

募集人員：小学生 各館50名
申込：4/8(火)～4/16(木)
実施日：4月18日(土)

集合・解散：申し込みを受けたこども文化センター
(途中参加・解散はできません)

実施場所：水沢の森



Country Line Dance

20周年 LINE DANCE PARTY

毎週火曜日に行っている「カントリーラインダンス」が20周年目を迎え、代表の黒澤さんに記事を書いていただきました。

「カントリーダンスを一緒に」の記事を「ひまわり」に載せていただいたのは、2007年の初めだったと思います。あれから20年、若かったメンバーの中には80歳を越えた方も。

先日ささやかに20周年のランチを楽しみました。現在のメンバーは16名。皆さんがどんな目的

でラインダンスを始めたかを知る良いチャンスでもありました。とにかく楽しく健康を維持する事がメンバーの多くの望みでした。20年の間にはコロナの流行もあり、長期の休みがありました。メンバーに再会できた時には本当にうれしかったです。20年来のメンバーはいまだに50～60歳代で、自分が70～80歳になっていることに気付いていません。5年後、10年後はお約束できませんが、これからは日々を大切に1年後のランチを楽し

みにしています。最後になりましたが、毎週会場を提供して細々とお気遣い下さる職員の皆様に心から感謝して居ります。

カントリーラインダンス：黒澤克貴・裕子
メンバー 一同



わかば祭で踊るカントリーラインダンス

ONE ぱーく

へのおさそい



「ONE ぱーく」は「一つの広場」と意味で、みんな友達という願いを込めてつけた名前です。センターの職員や、経験豊富なリーダー達によって運営されています。月に一回、土曜日の一日をリーダーと共に過ごしませんか。

定員：小学生2年生以上。40名(内10名迄2年生枠)
申込：全部まとめて、好きなプログラムだけ申し込みでも可能。4/8から。先着順。
※切：実施日の直前の月曜日 or 定員に達し次第。

月日	時間	やること	費用
4月25日	10:00～15:00	仲間づくりゲーム & 鯉のぼり作り	100円
5月23日		きりたんぼ～おいしいたれと共に～ & 運動会	200円
6月27日		ギョーザを作ろう & ミニゲームパーティー	250円
7月18日	10:00～12:00	ながしそうめん	250円
9月12日	10:00～15:00	合戦遊び～水鉄砲～ & 水遊び	200円



コールエスペランサ ミニコンサート2026 開催される



コールエスペランサのミニコンサートが、菅生こども文化センターで、3月8日に開かれました。

このコンサートの特徴は、自分たちの発表と、菅生に関わる地域の歌として「多摩川風景 平瀬川・遠い季節のぬくもり」「菅生こども文化センターの歌」

「かわさきのねいろ」を去年に引き続き歌ったことです。自分たちの歌を大切にしながらも、地域の歌を歌うことを大切に、地域の歌が増え、いつまでもコールエスペランサ歌声が響き渡って欲しいものです。

4月のおしらせ

菅生こども文化センター

044-976-0444

4月15・22日(水) 15:00～16:30
あそべば 誰でも 無料
15日 アロンくんと遊ぼう
22日 テットボール

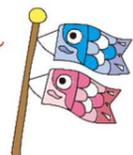
4月16・30日(木) 15:30～17:00
居菓子屋ぶん ～駄菓子屋さん～
誰でも 10円～ 一人150円迄

4月17日(金) 10:45～11:30
がおがおらんど ～おはなつみ～
未就学児親子 無料



4月18日(土) 9:15～12:30
たけのご掘り体験
小学生 無料

4月25日(土) 10:00～15:00
ONE ぱーく ～なまか作り&こいのぼり作り～
小学2年から40名(内10名迄2年生)
要申込～4/20 100円



4月の工作
いつでも工作 すがお工房 ～紙コップひこうき～
誰でも 無料
やりたい時に、スタッフに声をかけてください。

蔵敷こども文化センター

044-977-2577

4月8・15・22日(水) 15:00～16:30
あそべば(ぞうさんのポケット) 誰でも 無料
8日 蔵敷じゃんけんランド
15日 フライングカップス
22日 フラッグハント



4月17日(金) 16:00～17:00
だかし亭きらびい ～駄菓子屋さん～
誰でも 10円～ 一人150円迄



4月18日(土) 9:15～12:45
たけのご掘り体験
小学生 無料

4月23日(木) 10:30～11:30
うりっこひろば ～べたべたっこ～
未就学児親子 無料

4月の工作
いつでも工作 そうしきクラフト
～ジャンピングアニマル～

誰でも 無料
やりたい時に、スタッフ声をかけてください。

